

**Dr. Alexandra Welk
Zahnärztin**

Hersbrucker Str. 17 - 91207 Lauf
Telefon: 09123-2484 - Telefax: 09123-960303

Für Sie von uns!

Was Sie nach einem operativen Eingriff beachten sollten :

Nach einer Operation im Mund-, Kieferbereich können in den ersten Tagen starke Schwellungen mit Bluterguss der Wange, Schmerzen und häufig eine Behinderung der Mundöffnung auftreten. Diese unangenehmen Folgezustände können Sie durch folgende Maßnahmen mildern:

Körperliche Ruhe. Wenig sprechen und den Kiefer wenig bewegen.

Kühlen. Den Operationsbereich am Operationstag und an den beiden folgenden Tagen von aussen kühlen (nicht direkt mit Eis).

Mundpflege. Am Operationstag aufgrund der Blutungsgefahr den Mund nicht spülen. Trinken ist erlaubt und erwünscht.

Eine sorgfältige Mundhygiene ist für eine gute Heilung unerlässlich!

Ernährung. Erst Essen wenn die örtliche Betäubung nachgelassen hat und das volle Gefühl an der betäubten Stelle zurückgekehrt ist. Am 1. und 2. Tag kein starker Kaffee, kein Alkohol und **nicht Rauchen**. Einen Tag klar-flüssige Kost nicht zu heiß (klare Suppen, Fruchtsäfte o.ä.), keine belagbildenden Speisen (Milchprodukte, Bananen etc.). Danach einige Tage weiche Kost.

Anibiotika. Wird Ihnen ein Antibiotika verordnet, nehmen Sie dieses bitte ohne Unterbrechung zeitlich genau nach der ärztlichen Verordnung.

Wärmeanwendung nur nach ausdrücklicher ärztlicher Verordnung.

Nachblutung. Nach dem Eingriff kann noch einige Stunden Blut aus der Wunde sickern. Mit Speichel vermischt wird eine Nachblutung vorgetäuscht. Bei stärkerer Blutung ist ein Druckverband zur Blutstillung erforderlich. Ein frisches zusammengerolltes Stofftaschentuch oder Verbandsmull exakt auf die Wunde legen und für 30 - 60 Minuten zusammenbeissen.

Verständigen Sie uns, wenn eine stärkere Blutung nach den oben genannten Massnahmen nicht zu stehen kommt, ferner bei Fieber über 39→C oder bei übermässigen Schmerzen.

Achtung! Ihre Fahrtüchtigkeit kann herabgesetzt sein, insbesondere bei zusätzlicher Medikamenteneinnahme.